

PRECAUCIONES ANTE INCENDIOS EN EDIFICIOS

- 1.- La mejor manera de prevenir un incendio es no provocarlo. Observe las prohibiciones de no fumar y las normas de prevención propias del local en que se encuentre y, con mayor razón, en un edificio que desconozca.
- 2.- Si percibe un pequeño fuego procure apagarlo o, si no puede hacerlo, comuníquelo rápidamente a la primera persona con la que se encuentre. Avise inmediatamente a los bomberos.
- 3.- Puede tratar de apagar un fuego en una habitación siempre que tenga detrás una puerta que le permita la salida.
- 4.- Si el fuego prende en sus ropas, no corra; tírese al suelo y ruede. Si el hecho ocurre a una persona, cúbrala con alguna prenda o con una toalla humedecida si se encuentra próximo a un aseo. No se quite la ropa si tiene quemaduras.
- 5.- No eche agua al fuego cuyo origen sea eléctrico o de líquidos inflamables.
- 6.- Si hay mucho humo, póngase un pañuelo en la boca y nariz, a ser posible mojado y salga agachado o gateando. Respire profundamente para evitar desvanecimientos.
- 7.- Si queda atrapado en un local cerrado a causa del fuego o del humo, asómese a la ventana y hágase ver desde la calle o patio.
- 8.- El fuego se desplaza hacia arriba más rápidamente que hacia abajo, aunque un piso que se derrumba hará que las llamas se desplacen a un nivel inferior. Escaleras, ascensores y conductos de ventilación son particularmente peligrosos.
- 9.- Nunca use el ascensor durante un incendio. Si necesita bajar de un edificio en llamas, use una escalera libre de humo.
- 10.- Antes de abrir una puerta compruebe su temperatura; ésta le indicará lo que puede encontrar al otro lado. Si no hay más alternativa que entrar en una habitación en llamas, apoye el pie contra la puerta y ábrala ligeramente; esto ayudará a que no se abra violentamente debido a la presión que ejercen el aire caliente y los gases en el interior. Agáchese para entrar, abriendo la puerta lo menos

posible. Esto le expondrá menos al humo y al calor y el fuego tendrá menos posibilidades de filtrarse a través de la puerta.

11.- Al salir de una dependencia, si hay fuego, procure cerrar las ventanas y las puertas, pues las corrientes avivan el fuego.

12.- Si se encuentra aislado y no puede ponerse a salvo, diríjase a la habitación más alejada del fuego (pero no a un nivel superior a menos que esté seguro de que los equipos de rescate se encuentran muy cerca y provistos de escaleras largas u otro equipo).

13.- Aunque tosa, vomite o note que se asfixia, nunca se tire a la calle, a menos que haya un grupo preparado para recibirle con una lona o manta. Si debajo hubiese alguna superficie que pudiera amortiguar su caída, aprovéchela. El techo de un coche es un buen lugar para dejarse caer. Cuidado con los árboles que pueden amortiguar su caída, ya que corre el riesgo de quedar incrustado en las ramas.

14.- Nunca descienda mediante sábanas anudadas, ya que es causa de más muertes que de salvamentos.

15.- Si se ve obligado a huir a través de las llamas para ponerse a salvo, no se entretenga en recoger nada; cúbrase (incluyendo la cabeza) con una manta, una toalla, una cortina o un abrigo (mojados si es posible), luego aguante la respiración y corra.

16.- Si tiene que desalojar un edificio, siga las normas de "Evacuación de un edificio".